

## Kompetenz+Beratung für Bildung und Beruf

Viele Menschen wissen recht genau, was sie nicht so gut können, aber wenige sind sich sicher, wo ihre Stärken liegen.

### Entdecken Sie, was in Ihnen steckt - durch Kompetenz + Beratung.

#### Die Kompetenz + Beratung

- unterstützt Sie dabei, Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkennen, besser anzuwenden und zum Ausdruck zu bringen
- fördert Motivation und Eigeninitiative
- gibt grundlegende Orientierung und neue Impulse
- dient zur Stärkung des Selbstwerts
- ermöglicht Ihnen den Austausch mit anderen Personen in Veränderungsphasen
- hilft Ihnen, neue berufliche Möglichkeiten zu entwickeln

#### Wie?

In zwei Workshops und anschließender persönlicher Beratung erkennen Sie Ihre Stärken und Fähigkeiten und erhalten Unterstützung bei beruflichen Veränderungsprozessen.

#### Ablauf:

Unter Anleitung einer BIFO-Beraterin erstellen Sie in Einzel- und Gruppenübungen ein persönliches Kompetenzprofil und legen einen Aktionsplan fest.

Zwischen den gemeinsamen Workshops vertiefen Sie Ihre Erkenntnisse, indem Sie Recherchen durchführen und neue Ideen sammeln.

In der Einzelberatung werden die Ergebnisse aus dem Workshop und Eigenarbeit ausgewertet, persönliche Zielvorstellungen entwickelt und Ihre nächsten konkreten Schritte festgelegt.

Die Workshops finden in den Räumlichkeiten der AK in Feldkirch bzw. im WIFI in Dornbirn statt, Einzelberatungen finden im BIFO in Feldkirch bzw. in Dornbirn statt.

Die Teilnahme ist kostenlos!

Kompetenz + Beratung ist ein Angebot von:



Gefördert von:



## Kompetenz+Beratung für Bildung und Beruf

### AK Feldkirch

Frau Barbara Halbeisen, Tel. 05522 70200 4106 oder [www.bfi-vorarlberg.at/k+b](http://www.bfi-vorarlberg.at/k+b)

Teil 1: Freitag 08.09.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag 15.09.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

Teil 1: Freitag 13.10.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag 20.10.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

Teil 1: Freitag 17.11.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag 24.11.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

### WIFI Dornbirn

Frau Renate Amann, Tel. 05572 38 94 439 oder [www.vlbg.wifi.at/k+b](http://www.vlbg.wifi.at/k+b)

Teil 1: Freitag 29.09.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag 06.10.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

Teil 1: Freitag 03.11.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag 10.11.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

Teil 1: Freitag 01.12.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: **Mittwoch** 06.12.2017, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung