

Die Kunst des Benehmens beim Bewerbungsgespräch

Ankommen und Begrüßung

- Kommen Sie pünktlich. Kalkulieren Sie Pufferzeiten ein.
- Beim Vorstellungsgespräch warten Sie, bis der Vorgesetzte die Hand zur Begrüßung hinhält (kurzer kräftiger Händedruck). Nennen Sie den eigenen Namen und setzen Sie sich nach Aufforderung. Hände nicht in die Hosentasche geben. Wenn Sie zu feuchten Händen neigen, wischen Sie sich die Hände vor dem Händeschütteln unauffällig ab.
- Merken Sie sich die Namen. Informieren Sie sich im Vorfeld über die Namen der Gesprächspartner/innen (Homepage). Wenn Sie den Namen beim ersten Mal nicht richtig verstehen, fragen Sie gleich nach.
- Begrüßen Sie jede anwesende Person per Handschlag, egal ob Sekretär/n oder Chef/in.
- Schauen Sie dem Gegenüber beim Händeschütteln in die Augen, stehen Sie aufrecht.

Während des Gespräches

- Stellen Sie beim Sitzen die Beine am besten parallel und sitzen Sie möglichst aufrecht.
- Die Grundgesetze des Gesprächs: Aufmerksam zuhören, Gesprächspartner/in nicht unterbrechen, Blickkontakt suchen.
- Bedanken Sie sich am Ende für das Gespräch und klären Sie den Verbleib.
- Verabschieden Sie sich von jeder Person per Handschlag.

Emotionen

- Ihre Nervosität im Bewerbungsgespräch ist verständlich und normal. Versuchen Sie trotzdem natürlich zu sein.
- Bringen Sie keine negativen Erzählungen über frühere Stellen. Bei früheren Kündigungen versuchen Sie, die Gründe so sachlich und kurz wie möglich zu erklären. Bereiten Sie sich auf diesen Punkt sehr gut vor, üben Sie ggf. diese Situationen mit einer vertrauten Person.

Körperhygiene, Kleidung und äußeres Erscheinungsbild

- Zu empfehlen sind dezentes Parfum bzw. Make-up.
- Vermeiden Sie auf jeden Fall Alkohol-, Nikotin-, Körper- bzw. Mundgeruch, sowie Kaugummis während des Gesprächs.
- Legen Sie sehr viel Wert auf gepflegte Hände (Fingernägel) und Haare (keine Schuppen oder fettige Haare).
- Die Kleidung muß der zu besetzenden Stelle entsprechen, im Zweifelsfall besser over- als underdressed.
- Wählen Sie generell Kleidung in denen Sie sich wohlfühlen und die Sie schon getragen haben.
- Die Kleidung muß 100%ig in Ordnung sein: gebügelt und sauber, saubere Schuhe ...
- Hautenge, durchsichtige Kleidung, zu tiefes Dekolleté, bauchfrei, kurze Röcke, schrille Farben, Schlabberlock, zu viel Schmuck, schmutzige Brillengläser, Piercings, schrill gefärbte Haare, Tennissocken, Krawatten mit Comicfiguren sollten vermieden werden.
- Schalten Sie das Handy im Vorfeld aus.

Zum Bewerbungsgespräch mitzubringen

- Kalender für eventuelle Terminvereinbarungen.
- Bewerbungsunterlagen und sonstige Zeugniskopien, die Sie nicht den Bewerbungsunterlagen beigelegt haben.
- Stellenausschreibung, gesammelte Infos über den Betrieb (Internet, Kontakte), Vorbereitung auf mögliche Fragen sowie eigene Fragen an das Unternehmen.