



## Lebens- und Berufsorientierung

- ... ist ein Angebot für Schulklassen ab der 10. Schulstufe und Jugendgruppen ab 15 J.
- ... du verbringst zweieinhalb Tage in der Gemeinschaft mit Gleichaltrigen
- ... du nimmst dir Zeit zum Nachdenken, Reden, Spaß haben, deinen Weg finden
- ... du entdeckst, was du kannst und was du willst
- ... du erweiterst deine Kompetenzen
- ... du erhältst konkrete Berufsinfortipps
- ... du begibst dich auf die Suche nach deinem Lebensweg, Lebensziel und Lebenssinn
- ... du träumst deine Zukunft

## Specials

### Special Days

Zweieinhalb Tage außerhalb der Schule zB im Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast, auf einer Hütte oder ... Einfach anrufen, alles weitere wird organisiert.

### Special Guest

An einem Abend hast du die Möglichkeit, mit einem interessanten, bekannten Menschen aus Vorarlberg über seinen/ihren Lebens- und Berufsweg zu reden.

### Special Outdoor-Trip

Es gibt die Möglichkeit, einen Nachmittag mit dem Canyoning Team Vorarlberg, in der Örfaschlucht zu verbringen.

Schluchterlebnis pur, sich abseilen, Grenzen spüren und das Entdeckerherz in dir höher schlagen lassen. Hinter jeder Biegung wartet eine neue Herausforderung. Immer höher steigst du auf, und dabei wird dein Ausblick klarer und weiter.

Möglich ab 7 TeilnehmerInnen.



WEGE  
ENTSTEHEN  
DADURCH,  
DASS  
MAN  
SIE  
GEHT.

Franz Kafka

Die Frage nach Berufswahl und eigenem Lebensentwurf ist ein zentrales Thema für junge Menschen.

Zweieinhalb Tage außerhalb der Schule mich mit meinem Leben auseinandersetzen, den eigenen Wert entdecken, erkennen, was ich gut kann, meine eigene Begabung und Berufung entdecken, Entscheidungshilfen erhalten, meine Kompetenzen erweitern, ein Gefühl dafür bekommen, was gutes Leben für mich bedeutet und wo mein Platz in der Welt sein könnte, unterstützt und begleitet von einem erfahrenen Referentenpaar.

Die Verbindung von Lebensorientierung und Berufsorientierung, die spirituelle Perspektive und der persönliche sowie gemeinsame Prozess sind das Besondere an diesem Projekt.

## Statements

„Das Seminar Lebens- und Berufsorientierung war eine gute Mischung zwischen Nachdenken, mit sich selbst beschäftigt Sein, Berufsinfos und Auszeit“

“Die wichtigste Erkenntnis war für mich, dass es nicht so entscheidend ist, welchen Weg wir in Zukunft einschlagen, sondern wie wir diesen Weg verfolgen, und mit wie viel Herz und Begeisterung wir dabei sind. Mit einer positiven Einstellung ist im Leben und in der Berufswelt vieles möglich.“

“Die Tage in St. Arbogast waren genau auf unsere Bedürfnisse zugeschnitten und sie gaben uns viel Inspiration für unseren weiteren Lebensweg.“

SchülerInnen aus der HLW Riedenburg und dem BG Feldkirch

## Termine

Das Angebot ist das ganze Jahr über buchbar!

## Kosten

EUR 58,00 / Jugendliche  
Im Preis ist der Kursbeitrag sowie die Vollpension (Übernachtung, Frühstück, Mittagessen, Abendessen) enthalten.  
Mit Special Outdoor-Trip gesamt: EUR 96,00 (für Trainer, Material und Begleitung).  
EUR 5,00 Ermäßigung für Raiffeisen Club Mitglieder.

## Veranstalter

Katholische Jugend und Jungschar  
Jugend und Bildungshaus St. Arbogast

**arbogast**  
Jugend- und Bildungshaus  
St. Arbogast



## Anmeldung

Carina Gerstgrasser  
Fachreferentin der KJ + JS

Jugend- und Bildungshaus St. Arbogast  
05523 / 56 120 453  
0664 / 8 24 01 79

carina.gerstgrasser@kath-kirche-vorarlberg.at  
www.kathfish.at