Fitnessbetreuung

Meine Interessen

Ich bin interessiert an

- Sport und Ernährung
- Arbeit mit Menschen
- Motivation und Organisation

Kurzinfo

Mein Berufsalltag

- ich berate Kund/innen bei der Auswahl und der Zusammenstellung ihres Trainingsprogrammes
- dabei berücksichtige ich Trainingsziele wie Muskelaufbau, Fettabbau, Herz-Kreislauf-Training
- ich führe Fitnesstests durch
- weiters bereite ich Trainingsgeräte vor, stelle sie ein und erkläre sie
- ich weiß über Arten und Wirkung von Gymnastikübungen Bescheid
- ich beobachte die Bewegungsabläufe der Kund/innen und korrigiere sie
- ich leite Trainingseinheiten für Einzelpersonen und Gruppen an
- zudem arbeite ich bei der Planung von Veranstaltungen mit
- ich kümmere mich um den Schriftverkehr und stelle Mitgliedskarten und Rechnungen aus

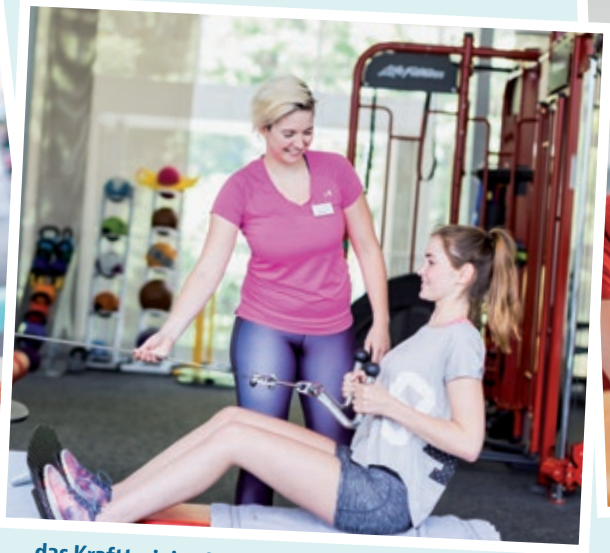
Das ist meine Arbeit

In diesem Beruf erlerne ich die Erstellung von individuellen Trainingsprogrammen und die Auswahl der passenden Trainingsmethoden und -geräte. Ich erwerbe grundlegende Kenntnisse in Anatomie, Sportphysiologie, Sporttherapie, Ernährungslehre, Sport- und Freizeitpädagogik und Erste Hilfe. Zu meinen Aufgabenbereichen zählen außerdem Beratung und Verkauf verschiedener Produkte, wie Trainingsbekleidung, Nahrungsergänzungsmittel oder bestimmte Kosmetika. Zahlreiche kaufmännische Arbeiten erledige ich am Computer, teils mit branchenspezifischen Programmen. Ich schreibe Kundenlisten, Rechnungen, stelle Mitgliedskarten aus, führe den Schriftverkehr und nehme Reklamationen entgegen.

Ich bin vor allem in Fitness-Centern, Sportstudios, Freizeitanlagen sowie in Hotel- und Wellness-Resorts beschäftigt. Ich arbeite mit Berufskolleg/innen und Trainer/innen mit verschiedenen Spezialisierungen zusammen – wie etwa Aerobic-Trainer/innen, Yoga- und Gymnastiklehrer/innen. Hauptsächlich betreue ich die Kund/innen, stehe aber zudem in Kontakt mit Mitarbeiter/innen aus der Verwaltung und mit Lieferant/innen.

interreg
EUROPÄISCHE UNION Europäischer Fonds für regionale Entwicklung
WKO Wirtschaftskammer Vorarlberg
Vorarlberg unser Land

Blutdruckmessung durchfüren



das Krafttraining begleiten

Termine koordinieren

Zahlreiche Spezialisierungsformen

Viele Fitness-Center und Gesundheits-Institute spezialisieren sich auf spezifische Trainingsprinzipien, wie Rückenschule, Pilates, EMS-Training mit Reizstrom, Personal-Trainer und Konditionstraining.

AUSBILDUNG

Lehrzeit
3 Jahre

Berufsschule
Landesberufsschule Feldkirch

Anzahl der Lehrlinge in Vorarlberg
24 (14 m /10 w)

Weiterentwicklung
- Lehre und Matura
- Fachspezifische Sportkurse, Trainingsprogramme, betriebswirtschaftliche und kaufmännische Weiterbildungen, Sportmanagement, Sport- und Schilehrerausbildung, Berg- und Schiführerausbildung, Trainerausbildung für verschiedene Sportarten

Selbständigkeit
(bei der Erfüllung bestimmter Voraussetzungen):
Freiberufliche/r Fitnessbetreuer/in, Sport-Trainer/in, Sportstudio

Wichtige Eigenschaften

Willst du folgende Eigenschaften einsetzen und erweitern?

- Sportlichkeit
  Interesse an Gesundheit und Ernährung
  kaufmännisches Verständnis
  Umgang mit technischen Geräten
- rhetorische und didaktische Fähigkeiten
  Begeisterungs- und Motivationsfähigkeit
  gute Beobachtungsgabe
  Organisationstalent
  Flexibilität
- Verantwortungsbewusstsein
  Kontaktfreude
  Kundenorientierung
  Einfühlungsvermögen

VERWANDTE LEHRBERUFE

- Einzelhandelskaufmann/-frau
- E-Commercekaufmann/-frau
- Sportadministration

MEHR INFOS UNTER
berufsprofile.at
bifo.at

Stand Oktober 2021 / © bifo

Die Fotos der Vorarlberger Berufsprofile wurden uns freundlicherweise zur Verfügung gestellt von: berufskunde.com, bic.at, skills und Vorarlberger Betrieben in Zusammenarbeit mit der WKV und der WKO