

Mit Power ins neue Schuljahr!

Leichter lernen mit **Brain-Gym** Übungen

für Schüler/innen & Lehrlinge



Du verstehst im Unterricht manchmal nur Bahnhof?

Du lernst, aber irgendwie will das Ganze nicht in deinen Kopf rein?

Sich konzentrieren und still sitzen fällt dir schwer?

Die gute Nachricht: Du bist nicht alleine mit diesen Problemen und es gibt Übungen, die dir helfen können und Spaß machen!



Starte erfolgreich ins neue Schuljahr & mach mit beim **kostenlosen Brain-Gym-Workshop** für Jugendliche zwischen 14-18 Jahren! Es erwarten dich tolle Übungen und Spiele 😊

Melanie Bechtold, BA 0664/88787506 melanie.bechtold@bifo.at

Mit Hilfe von **Brain-Gym** (= Hirngymnastik) kannst du

- ✓ die Bereiche stärken, die weniger ausgeprägt sind,
- ✓ die Konzentration fördern
- ✓ die Wahrnehmung schärfen
- ✓ Koordination und Gleichgewicht verbessern
- ✓ geistige Aufgewecktheit fördern
- ✓ Energie steigern u.v.m



Workshop Feldkirch: 27.08.18 im Graf Hugo

Workshop Dornbirn: 03.09.18 im WIFI

Infos & Anmeldung bei:

Melanie Bechtold, BA
Pädagogische Kinesiologin
BIFO Jugendcoach



Gefördert von:



NEBA ist eine Initiative des Sozialministeriumservice

Melanie Bechtold, BA 0664/88787506 melanie.bechtold@bifo.at