



change

JETZT ist Zeit für eine  
berufliche Veränderung

Wissen Sie wirklich,  
was Sie können,  
was Ihnen wirklich  
Spaß macht?

Im Rahmen eines Workshops erfahren Sie mehr über Ihre Stärken und Fähigkeiten - authentisch, humorvoll, wirkungsvoll. In einer fachlich angeleiteten Kleingruppe erarbeiten Sie wertvolle Klarheit. Erkenntnisse, die Ihnen einen enormen Motivationsschub geben und Ihr Selbstwertgefühl steigern. Das ist der Mix, den Sie für einen beruflichen Neustart brauchen!

Dieser zweiteilige Workshop ist die Grundlage für eine anschließende Beratung im BIFO – für Sie maßgeschneidert. Dort erhalten Sie weitere Unterstützung im beruflichen Veränderungsprozess. Die Teilnehmerinnenzahl ist auf sechs Personen beschränkt – bitte deshalb möglichst rasch anmelden.

Nützen Sie die Chance für diese **kostenlose** KOMPETENZ+BERATUNG!

Kompetenz+Beratung  
ist ein Angebot von:

**bifo!**  
Beratung für Bildung und Beruf

## Kompetenz+Beratung für Bildung und Beruf

### WIFI Dornbirn

Frau Claudia Marsik, Tel. 05572 3894 495 oder [www.vlbq.wifi.at/k+b](http://www.vlbq.wifi.at/k+b)

Teil 1: Freitag, 10.05.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag, 17.05.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

### ARBEITERKAMMER Feldkirch

Frau Manuela Gächter, Tel. 05522 70200 4106  
[manuela.gaechter@bfi-vorarlberg.at](mailto:manuela.gaechter@bfi-vorarlberg.at) oder [www.bfi-vorarlberg.at/k+b](http://www.bfi-vorarlberg.at/k+b)

Teil 1: Freitag, 05.04.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Mittwoch, 10.04.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

Teil 1: Freitag, 07.06.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Freitag, 14.06.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung

### femail Außenstelle Lustenau (speziell für Frauen)

Tel. 05522 31002, [info@femail.at](mailto:info@femail.at)

Teil 1: Donnerstag, 26.04.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 2: Donnerstag, 03.05.2019, 13:30 - 17:30 Uhr  
Teil 3: BIFO-Beratung, individuelle Terminvereinbarung