

PRESSEMITTEILUNG

Dornbirn, Oktober 2015

BIFO bietet Kompetenzberatung speziell für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer ab 45

Wer seine eigenen Fähigkeiten und Kompetenzen gut einschätzen kann, hat es am Arbeitsmarkt leichter. Besonders für Arbeitnehmer/innen ab 45 ist es wichtig, sich selbstbewusst und gut vorbereitet für die geeigneten Positionen zu bewerben. In Kompetenzberatungs-Workshops begleitet und unterstützt das BIFO in Kooperation mit WIFI und bfi Jobsuchende und Veränderungswillige.

Die Workshops sind für alle gedacht, die auf der Suche nach einer neuen Herausforderung sind, sich aus unterschiedlichsten Gründen beruflich verändern müssen oder wollen oder die sich mit den eigenen Stärken, Fähigkeiten und Kompetenzen auseinandersetzen wollen. Unter Anleitung einer Berater/in und in Einzel- und Gruppenübungen wird ein persönliches Kompetenzprofil erstellt und ein Aktionsplan festgelegt. Besonders für Ratsuchende ab 45 sind die Kompetenz-Workshops eine Chance, sich von Profis des BIFO dabei begleiten und unterstützen zu lassen, die eigenen Fähigkeiten und Ziele zu erfassen und unter Umständen neu zu bewerten.

Kompetenzen stärken, Zukunft sichern

Die Kompetenzberatung hat zum Ziel, Ratsuchende dazu zu befähigen, sich sicherer und bewusster am Job-Markt zu bewegen. Sie unterstützt dabei, eigene Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erkennen, besser anzuwenden und zum Ausdruck zu bringen. Damit stärkt sie das Entwickeln neuer beruflicher Möglichkeiten und fördert die Motivation und die Eigeninitiative.

Mitunter führt die Kompetenzberatung auch zu grundlegender Neuorientierung und gibt Impulse, z.B. eine lang aufgeschobene Ausbildungen anzugehen. Der Selbstwert wird gestärkt und die Offenheit für Neues gefördert. Positiv wirkt sich auch der Austausch mit anderen Personen in Veränderungsphasen in den Workshops aus.

In der ergänzenden Einzelberatung werden die Ergebnisse aus Workshop und Eigenarbeit ausgewertet, persönliche Zielvorstellungen entwickelt und nächste konkrete Schritte festgelegt. Das Programm „Kompetenz und Beratung“ wird vom BIFO in Zusammenarbeit mit dem bfi der AK und dem WIFI der WK angeboten und ist kostenlos. Mehr Informationen, Termine und Anmeldung unter <http://www.bifo.at/beratung-fuer-erwachsene/>